

# 食中毒予防 のために！

～ 避難所で過ごされる方へ～

**食中毒が発生しやすい季節です！**  
気温・湿度が高いと、



- ✓ **食べ物が腐りやすくなります！**
- ✓ **食中毒が起きやすくなります！**



抵抗力が弱い方は重症化することもあるので、  
しっかり防ぐことが大切です！

## 食中毒を起こさないために

- 避難所では、出された食事はすぐに食べましょう。  
※時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てましょう。
- 調理や配付、食事の前には、よく手を洗いましょう。  
水が十分に確保できない場合には、ウェットティッシュなどを活用しましょう。
- 下痢、発熱、手指に傷がある方は、食品の調理や配付を行わないようにしましょう。



**体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！**