

みみよい

なお知らせ!

みみの記念日 3月3日耳の日 6月6日補聴器の日 9月9日人工内耳の日

●嬉野温泉 女将の会手話講座に

手話勉強中の認定証

聴覚に障害のあるお客様を手話でお迎えすることを目標に、おもてなし手話を猛勉強中です。ろう講師が宿泊客役となり実践練習も行なっています。7月24日には「手話勉強中」の認定書を贈呈しました。各旅館のフロントに掲示し手話でコミュニケーションが出来ることをPRして行きます。手話特訓はまだまだ続きます。



“この写真に注目”



大詫間小学校

初めて小学生による視察がありました。耳の構造の説明では熱心にメモをとる児童の姿についつい話が長くなりました。騒音体験では、イヤホンやヘッドホンで音楽を聴く時にボリュームに注意してほしいこと、耳を休めることの重要性を伝えることもできました。(7月7日)



○嬉野高校出場叶わず

7月29日に第2回全国高校生手話パフォーマンス甲子園の予選審査会がありました。今回エントリーしたのは47チーム(前回41チーム)、本選への切符は20チームだけ。嬉野高校と新たにエントリーした多久高校は残念ながらその切符をつかむことができませんでした。

今回のチャレンジは、これから社会に出る若人たちが聴覚障害のことを知り、実際に触れ合えたことはきっと宝になるでしょう。今後はイベント等で発表をしてくれるのを楽しみにしています。

視察～初めて小学生がやってきました～



飴買いものがたり

佐賀ろう者劇団 えびす&福岡ろう劇団 博多初合同公演



台風12号接近が不安な7月26日無事公演。約200名の観客の前で、稽古通りに思いっきり演技することが出来ました。(佐賀ろう者劇団えびす団員一同)

久留米市西牟田校区社会福祉協議会 女性の会

7月24日40名が来館。「耳のしくみ」や、「聞こえないために困ること」というテーマで講演を行いました。また、3名が聴力測定を体験されました。見学者の間では、日頃感じている、ご自身や身近な方々に関する「きこえの悩み」について、会話が交わされていました。最後に施設内をじっくりと見学されました。

●アフターファイブ手話講座

7月15日～8月19日 毎週水曜日19時より全5講座、受講者は26名で内5名は昨年度学生対象の手話講座を修了した方達です。猛暑の折り、仕事が終わった後に熱心な学習が続いています。この講座が聴覚障害者に対する理解や手話へのきっかけ作りとなり、次のステップにつないでいく場としていきたいです。



聴こえの仕組みシリーズ 14

今月は近年よく耳にする「ヘッドホン難聴」についてです。

最近、電車や街中、スポーツジムなどさまざまな場所でヘッドホン、イヤホンを装着し大音量で音楽を楽しんでいる方がいます。このように大音量が原因で引き起こされる難聴を音響性難聴、ヘッドホン難聴（ロックコンサート難聴、ディスコ難聴）と呼びます。大きな原因として3つあります。①**大音量**…大きな音により蝸牛中の有毛細胞が損傷する②**長時間**…長い時間音楽を聴くことで有毛細胞が休むことなく働き続け損傷する③**高い周波**…音が空気を伝わる時に高い周波数のエネルギーは弱まりながら耳まで伝わりますが、ヘッドホンやイヤホンでは蝸牛に伝わる距離が短く弱まることなく蝸牛へ伝わるため有毛細胞が損傷する、以上が大きな原因です。

音楽は私たちの生活に癒しを与え安眠やストレス発散を促し、雰囲気作りなど生活から切り離せません。そのため、今日からはお耳に優しい音楽の楽しみ方を実践しましょう。

①大きな音を聞いた後は耳をしっかり休ませることを心がけましょう。音楽を聴いた時間×3倍の時間が目安です。②ヘッドホンで音楽を聴くときは会話ができる音量まで音楽の音量を下げましょう。③疲れている時は感覚が麻痺し大音量になりがちです。睡眠不足、体調が悪い時は短い時間で音量を小さくし楽しみましょう。聞こえにくいと思ったら早いうちに耳鼻科を受診し適切な治療を受けましょう。

参考・引用文献 +Wellness

<https://www.pluswellness.com/column/detail.php?id=90>



○字幕制作ボランティアの作業は着々と進む

今年度は佐賀の魅力にふれてもらうため、市町が制作しているプロモーションビデオ（PV）等に字幕をつける作業をメインに行っています。現在、佐賀市、唐津市、鳥栖市、嬉野市が多く、伊万里市のPVは完成してDVDの貸出しも行っています。今後はその他の市町PVも作成していきますので、皆さんご利用下さい。また、ケーブルテレビの番組もセンター内で試聴可能です。見たことがない佐賀を探してみませんか。

「ゆつつら〜と、佐賀市（字幕付）」

テーマごとにまとめたDVDを配架する予定です。

<食> 酒処佐賀日本酒で乾杯！ 他6番組

<海・川> 筑後川のシンボル昇開橋 他5番組

<スイーツ> 佐賀を歩けば丸ぼうろに当たる 他4番組

<伝統産業> 伝統の継承と創作肥前名尾和紙 他5番組

<イベント> 青空に彩られるアート

佐賀インターナショナルバルーンフェスタ 他

他にも<観光><農><歴史>などのジャンルを作成予定です。



新職員紹介

経理担当の佐々木です。7月に仲間入りし、少し慣れてきました。縁の下の力持ちの存在になりたいと…どうぞよろしくお祈りします。

編集後記：暑いときほど笑顔で!! (つつみ)



聴覚障害者と ICT（情報通信技術）No. 11

アプリ名：フラッシュライト(Tiny Flashlight)
カメラのLEDライトを活用するためのアプリです（Android用）。



ライトを点灯させるだけでなく、
点滅させて注意をひいたり、
ディスプレイ画面を白く発光

させることも可能です。同じようなライトを使うアプリは多く出ているので、自分にあったアプリを探してみてもいいでしょうか。

第2回森川先生による医師相談

今回は、森川先生と当センターにご協力いただいている補聴器専門店会の皆さん、言語聴覚士を含む5人で意見交換を行いました。中心となったのは耳鳴についてです。耳鳴は個人差があり多方面でのサポートが必要です。治療方法、効果も様々であるため、できることが限られており、重要なことは何か再考する貴重な時間となりました。(7月25日)

難聴者のおしゃべりひろば》*8月28日(金)13:30~15:30

土曜上映会 Vr.11》*9月19日(土)10:00~12:00

「北の零年」 出演者：吉永小百合、渡辺謙ほか

佐賀県聴覚障害者サポートセンター

〒840-0826 佐賀市白山二丁目 1-12 (佐賀商工ビル4階)

TEL: 0952-40-7700 FAX: 0952-40-7705

メールアドレス: info@saga-mimisapo.jp

ホームページアドレス: <http://saga-mimisapo.jp/>

<開館時間>

9:30 ~ 18:00

9:30 ~ 20:00(水曜)

<閉館日>

毎週月曜日、祝日