

なお知らせ!

みみの記念日 3月3日耳の日 6月6日補聴器の日 9月9日人工内耳の日 9月23日手話言語の国際デー

鹿児島国体・全障スポ閉会

KAGOSHIMA 2023.10.7~10.17 10.28~10.30

SAGA 2024.10.5~10.15 10.26~10.28



来年の佐賀国スポ・全障スポ待ったなし、1年後に迫る

鹿児島大会は10月30日に閉会した。聴覚障害者サポートセンターは、情報保障サポーター＝手話通訳者・要約筆記者・筆談＝の養成を受け持っている。国体・全障スポの開閉会式・イベント、種目競技や案内所等の実際の対応等について競技の担当リーダーを中心に47人が現地入りし、つぶさに来年に向け視察しました。



撮影・副島肇さん



現在までの情報支援ボランティアの応募状況

地域	登録者数		うち有資格者	
	手話	要約・筆談	手話	要約
佐賀	175人	38人	21人	11人
唐津	33人	11人	6人	2人
東部	110人	15人	19人	4人
杵藤	93人	11人	7人	-
伊万里	47人	2人	5人	-
県外	4人	2人	-	1人
合計	462人	79人	58人	19人

have fun! 楽しんでる!

2023 SAGA INTERNATIONAL BALLOON FESTA

balloon

2023 佐賀インターナショナルバルーンフェスタは11月1日から5日まで、4年ぶりに海外選手も参加して秋の佐賀平野上空で熱戦が繰り広げられました。

バルーンフェスタは佐賀県手話の会連絡協議会において1998（平成10）年から手話通訳者による情報支援ボランティア活動（総合案内にはろう者も）が、今年も延べ90人が参加されました。福岡、兵庫、愛知等、全国各地からろう者も数多く来佐されています。毎年来られている常連の顔も見えました。

サポートセンターでは今年で5回目となるインターナショナルバルーンフェスタの写真コンテストを行いました。聴覚障害者・情報支援者により10月の練習時から11月5日までの大会期間中に撮影されたものが対象です。優秀作品には県産品等が授与されます。11月19日18時必着締切。



役に立つ 新シリーズ【16・17】

前号では聴こえのセミナー「難聴と認知症との関係」を特集しましたので「役に立つ新シリーズ」は休載しました。今回は2回分の事例を掲載します。

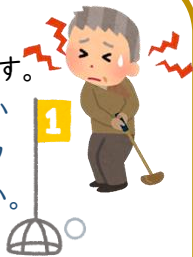


今年の佐賀県文学賞の短歌部門、一般の部は「老、病、死」にまつわる作品が多かった中で、秀作に武雄市の岩永秀子さんの「聞き取れず 問い返す吾に 補聴器の チラシを夫が そと差し出す」が選ばれています。

役に立つ 新シリーズ【16】

第16回は80歳代男性からの相談です。

30歳代からセミの鳴くような耳鳴りが続いている。また、家族との会話や趣味のグラウンドゴルフで仲間との会話が聞きとりにくい。外出するのが億劫になってきた。



補聴器装用から半年、耳鳴りが軽減

耳鳴りは、難聴によって脳に必要な音が伝わらず、そのことを察知した脳が音をより強く聞こうとして過敏な状態になることで起こります。そこで、耳鳴りの治療法のひとつに、**補聴器装用による音響療法**があります。補聴器を使用して必要な音を充分聞き取れるように調整していくことで、脳の過敏性を軽減し正常な状態に近づけ、耳鳴りを改善させます。

男性は補聴器を購入、購入元で細かな調整を続けたところ、趣味活動の場や会合で聞きとりにくさが軽減。これまで聞き逃していた生活音（ポットの湯沸かしのお知らせ音、車のウィンカーの音など）にも気付くようになりました。そして、センターで補聴器装用状況の確認を継続し、半年後には耳鳴りが気にならなくなりました。

外からの音をしっかりと聞けるようになると、耳鳴りが抑制され、耳鳴りに意識が向かなくなるといった効果が得られます。聞こえにくさや耳鳴りによる困りごとがある方は、耳鼻咽喉科、またはセンターへご相談ください。

役に立つ 新シリーズ【17】

第17回は耳鳴りに悩まされていた事例です。

長年、耳鳴りで困っている

耳鳴りを抑えるために何か良い耳栓はないだろうか？と相談がありました。**耳鳴りは耳栓をすると逆にひどくなると言われています。**誰でも静かな環境では耳鳴りのような音を感じることがあります。周囲に適度な音のある環境の方が気にならないことが多いです。また、**眠れないことで、耳鳴りの症状はさらに悪くなる**ことも知られています。



紀元前からの悩み

人類は古代から耳鳴りに悩まされていたようで、紀元前7世紀の石板に耳鳴りの記述が見つかっています。現代においてもまだ確実な治療法は確立されていません。**耳鳴りは、「難聴によって頭に入るはずの音の情報が減ったために、周囲の神経から異常発生の信号が出て脳の中で耳鳴りという音になっている」と**考えられています。

補聴器を正しく使うことで改善

今回の相談者は補聴器を使うと耳鳴りがさらに悪化するのではないかと心配されていました。医師相談で耳鳴りのしくみを納得され、補聴器を正しく使用されてからは耳鳴りが気にならなくなりました。

》巡回聴こえの相談《

要予約

●上峰町 上峰町おたっしや館
1階・相談室

11月21日(火)10:00~15:00

●諸富町 佐賀市産業振興会館
(諸富支所)2階 小会議室

12月14日(木)10:00~15:00



編集後記:仕上げの日はちょうど「立冬」暦では冬ですが、ようやく秋らしい気温になってきた今日このごろです。kiyo

佐賀県聴覚障害者サポートセンター

〒840-0826 佐賀市白山二丁目 1-12 (佐賀商工ビル4階)

TEL: 0952-40-7700 FAX: 0952-40-7705

メールアドレス: info@saga-mimisapo.jp

ホームページアドレス: http://saga-mimisapo.jp/

～ 寒暖差に気をつけましょう ～

朝晩と昼間の気温差が激しく体調を崩すだけでなく、入浴時の寒暖差にも注意しましょう。

【寒い日の「入浴時」に気をつけること】

- 浴室や脱衣所を暖めておく
 - お湯は熱くし過ぎない(41度以下)
 - 浴槽に浸かるのは10分を目安に
 - 浴槽から急に立ち上がらない
 - 食後すぐの入浴は控える
 - アルコールを飲んだ時は特に注意！！
- ※原則アルコールが抜けるまで入浴は控える。

<開館時間>

9:30 ~ 18:00

<閉館日>

毎週月曜日、祝日