# みみよい なお知らせ！

10月

第 151 号
令和8年10月15日発行
佐賀県聴覚障害者サポートセンターだより

みみの記念日 3月3日耳の日 6月6日補聴器の日 9月9日人工内耳の日 9月23日手話の日・手話言語の国際デー

## 第60回全国ろうあ者スポーツ大会 in 佐賀

9月11日(金)～13日(日) 成功裏に終了。 〔11月6～8日サッカー競技〕

開会式

バドミントン

バレーボール

## より良い聞こえのための講演・体験会

9月13日
32名受講

**聞こえにくいをそのままにしない**
**音は聞こえるのに、言葉が聞き取れないその理由**
**～きこえの不思議と補聴器の最新情報～**

ソノヴァ・ジャパン（株） オーディオロジーマネージャー 言語聴覚士 鈴木宏明 先生

より良い聞こえのための講演・体験会が9月13日、当サポートセンター会議室で開催されました。

### 難聴とは？ 聴覚が低下し、音や声がよく聞こえないこと

- 小さな音が聞こえなくなった
- 音は聞こえるけど、ことばの意味が分からない
- 3人以上の会話に参加できない
- 早口だと何を言っているのかわからない

また、最新の補聴器・ロジャーの試聴体験がありました。平易な語り口で専門的な内容をわかりやすく説明され、日常生活での具体的な事例も紹介されました。参加者も大きくうなずいていました。

### 聞こえの自己診断

ひとつでも当てはまる方は、まずは耳鼻科を受診してみましょう。

□会話をしている時に聞き返すことがよくある。
□うしろからよびかけられると気付かないことがある。
□見えないところから車の接近にまったく気がつかないことがある。
□話し声が大きいと言われる。
□集会や会議など数人の会話がうまく聞き取れない。
□電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。
□相手の言ったことを推測で判断することがある。
□家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある。

| | | |
|---|---|---|
| 軽度難聴 | 24dB以下 | ・普段の会話は問題ない |
| 軽度難聴 | 25～49dB | ・小さな声は聴き取りにくい<br>・テレビの音を大きくする |
| 中等度難聴 | 50～69dB | ・普通の会話が聴き取りにくい |
| 高度難聴 | 70～89dB | ・大きな声でも聴き取りにくい<br>・騒音しか聞こえない |
| 重度難聴 | 90dB以上 | ・耳元の大きな音も聴き取りにくい<br>・日常音はほとんど聞こえない |

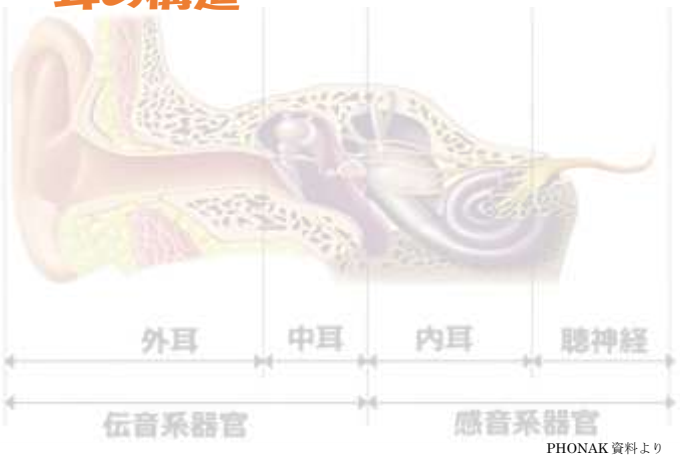
（裏面へつづく）

（表面つづき）

## 補聴器で解決できること

| 問題点 | 解決可能なこと |
|---|---|
| ・小さな音が聞こえなくなった。 | ・音を大きくする。 |
| ・音は聞こえるけど何を言っているのか分からない。 | ・声の部分をより強調する。 |
| ・３人以上の会話が聞き取れない。 | ・聞こえの範囲を限定する。 |
| ・早口だと何を言っているのか分からない。 | ・ゆっくり話してもらう。 |

## 耳の構造



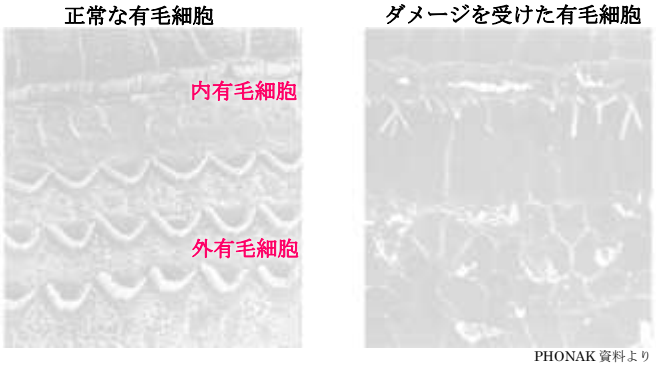

PHONAK 資料より

外　耳：音を集める　中　耳：増幅する

内　耳：音を分析し電気信号に変換する

聴神経：脳に電気信号を送る

## 有毛細胞の損傷




PHONAK 資料より

## ● インフルエンザへの早めの備え

今年はインフルエンザの流行が早まっています。特に高齢者は重症化や肺炎に注意が必要です。手洗い・換気・十分な休養を心がけ、発熱やせきなどの症状があれば早めに医療機関へ相談しましょう。65歳以上の方は予防接種についても確認しましょう。

**第８回　聴覚障害者・情報支援者による**
**バルーンフェスタ写真コンテスト　作品募集**

応募締切：11 月 15 日（日）18:00 必着

## 手話通訳者養成講座Ⅰ・Ⅱ修了式

通訳Ⅰ課程　修了者　（9/27）

通訳Ⅱ課程　修了者　（9/27）

**福祉・介護施設・企業等職員向け**

**講習会（前期）修了式**

（10/3）

## ■聴こえに関する出前講座

11 月 24 日（火）　佐賀市本庄公民館 10:00～12:00

編集後記：コスモスが色鮮やかに咲き始め、秋の訪れを感じる季節となりました。小


## 佐賀県聴覚障害者サポートセンター

〒840-0826 佐賀市白山二丁目 1-12（佐賀商工ビル４階）

TEL：0952−40−7700　FAX：0952−40−7705

メールアドレス：ｉｎｆｏ@ｓａｇａ−ｍｉｍｉｓａｐｏ.ｊｐ

ホームページアドレス：ｈｔｔｐ://ｓａｇａ−ｍｉｍｉｓａｐｏ.ｊｐ/


＜開館時間＞
９：30 ～ 18：00

＜閉館日＞
毎週月曜日、祝日、年末年始